

Foreløbig overblik over tidlige, forebyggende indsatser i Frederikssund Kommune

Dette bilag indeholder en foreløbig overblik over, hvilke indsatser der allerede findes i Frederikssund Kommune, og som bidrager til arbejdet med tidlig forebyggende indsats. Listen er ikke udtømmende, og vil kvalificeres og uddybes i takt med at strategiarbejdet fortsætter. Listen skal således betragtes som et første udkast. I det videre arbejde vil de enkelte indsatser blive beskrevet i forhold til indhold, metode og virkning. Der vil være særligt fokus på, i hvilket omfang indsatserne bliver brugt i praksis, ligesom indsatsernes virkning i forhold til at understøtte børns og unges trivsel.

Foreløbig liste på indsatser

- **Back2School** – En systematisk indsats til børn med bekymrende skolefravær. Målgruppen er børn og unge i 7., 8. og 9. klasse (udskolingen).
- **Børneliv i sund balance** – Et KL-projekt - der gennem inddragelse af lokalområdet, skoler, institutioner, foreninger og sundhedsplejen - sætter fokus på at give børn og deres familier en sund start på livet. Målgruppen er børn 0-10 år, og deres familier.
- **Cool Kids** – Et videnskabeligt baseret angstbehandlingsprogram. Målgruppen er børn 7-12 år, og deres forældre.
- **Forebyggelseskonsulenter** – Giver vejledning og støtte på kommunens skoler og dagtilbud. Målgruppen er børn og unge 0-18 år.
- **Fritidsplas** - Giver kommunens børn og unge mulighed for at deltage i fritidsaktiviteter. Målgruppen er børn og unge 0-18 år, der vurderes have gavn af en økonomisk håndsrækning og/eller fritidsvejledning i forbindelse med opstart i en fritidsaktivitet.
- **God start på livet** – Frivillig familiestøtte fra Røde Kors. Målgruppen er gravide samt forældre med børn op til 2 år.
- **ICDP** – International Child Development Program. Et program, der er udviklet til at styrke det professionelle arbejde med samspil og relationer i forhold til børn. Programmets implementering er igangsat. Målgruppen er børn og unge i kommunens dagtilbud og skoler.
- **KOMBU** – Samarbejdsprojekt med Det nationale kompetencecenter for børn og unge i familier med psykisk sygdom (KOMBU), med henblik på at understøtte en systematisk og tidlig opsporing af børn og unge, der vokser op i en familie med psykisk sygdom. Målgruppen er børn og unge 0-18 år.
- **Konsultative besøg – koordineret indsats rettet mod sårbare gravide/familier** – En samarbejdsindsats mellem Center for Familie og Rådgivning og Sundhedsplejen, der iværksættes hvis Sundhedsplejen oplever en særlig sårbarhed hos en familie og vurderer, at en tidlig og forebyggende indsats kan gøre en forskel. Målgruppen er sårbare gravide/familier med børn på til 1-års alderen, som ikke har en sag i Center for Familie og Rådgivning.
- **Popcorngrupper** – Et gruppeforløb for børn og unge, der lever i familier med psykisk sygdom og/eller misbrug. Målgruppen er børn og unge i hhv. alderen 7-9 år, og 10-13 år.
- **Skilsmissegrupper** - For børn hvor forældrene er skilt, og hvor børnene udviser begyndende eller alvorlig mistrivsel og fejludvikling grundet forældrenes skilsmisse og samarbejdsproblemer. Målgruppen er børn 8-12 år.



- **Skolernes samarbejde med Kræftens Bekæmpelse vedrørende børn i sorg** – Samarbejdet indebærer, at Kræftens Bekæmpelse stiller undervisningsmateriale og sparring til rådighed for skolerne om hvordan det er hensigtsmæssigt, at arbejde med børn, der oplever alvorlig sygdom eller dødsfald i familien. Praxis er fx at tilbyde supervision med en PPR-psykolog i tilfælde af alvorlig sygdom eller tab i familien.
- **SSP-indsatser** – Herunder SSP lokalgruppemøder, Gadeteam og Bekymringssamtaler, med formål at forebygge mistrivsel og kriminalitet.
- **Søskendegrupper** - For børn der har en søskende med en fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse. Målgruppen er børn og unge i hhv. alderen 7-11 år og 11-18 år.
- **Tidlig indsats i indskolingen** - Som opfølgning på aftale i budget 2022 om yderligere fokus på indskolingen, har skoler og dagtilbud udarbejdet et kort idekatalog, der kan danne grundlag for den enkelte skoles indsats på området. De konkrete indsatser er beskrevet i skoleplanen for hver skole.
- **Tidlig Tværprofessionel Indsats (TTI)** – Koordinering af tværfaglige indsatser og fordeling af opgaver på dagtilbuds- og skoleområdet, på baggrund af tværsteamets analyse af aktuel problemstilling. Målgruppen er børn og unge på dagtilbuds- og skoleområdet.
- **Trivselsindsatsen (Projekt 1 til 1)** – Indsats i form af et 6. måneders forløb med en pædagoguddannet mentor, hvor der er udfordringer forbundet med deltagelse i prosoziale fællesskaber. Målgruppen er børn og unge i 6.-9. klasse.
- **Tværsteam** – Tværfagligt mødeforum på dagtilbuds- og skoleområdet, med formål at understøtte den tidlige og helhedsorienterede indsats på baggrund af en indledende analyse af problemstillingen. Målgruppen er børn og unge på dagtilbuds- og skoleområdet.
- **Åben Anonym Rådgivning** – Gratis, familieorienteret vejledning til børn, unge og forældre i Frederikssund Kommune. Målgruppen er børn og unge 0-18 år, og deres forældre.