

# Tilberedning/anretning af mad

## Lovgrundlag

Serviceoven §§ 83, 83a, 85 og 94

## Formål med indsatsen

Formålet med tilberedning/anretning af mad er, at du støttes i at få en ernæringsrigtig kost og den væske, som du har brug for.

Støtten betragtes som hjælp til selvhjælp, det vil sige som supplerende støtte, hvor du får hjælp til de opgaver, du ikke selv er i stand til at udføre. Støtten har som primært formål at gøre dig i stand til at klare dig selv. Der vil være fokus på, at der inddrages hjælpemidler eller andre teknikker til, at du igen kan klare dig selv. Hjælpen vil blive tilrettelagt individuelt.

## Målgruppe

Du skal have et væsentligt nedsat funktionsniveau, som kan være midlertidigt eller varigt.

Hvis det vurderes, at du med træning og støtte vil kunne blive i stand til at varetage dine måltider helt eller delvist selvstændigt, vil du blive tilbudt et rehabiliteringsforløb efter servicelovens § 83a eller et genoptræningsforløb efter servicelovens § 86 stk.1.

Der kan i nogle tilfælde være behov for at afprøve opgaver i forbindelse med måltiderne i praksis. Din samlede husstands ressourcer vil indgå i vurderingen, set i forhold til hvilke opgaver, I hver især er i stand til at varetage.

## Indhold

Du kan få støtte til, at:

### Anrette og servere morgenmad

- Tilberede, anrette og servere morgenmad.

- Servere drikkevarer.
- Tilberede smørrebrød, som kan spises senere.

### Anrette og servere middagsmad

- Opvarme tilberedt mad i mikrobølgeovn.
- Anrette og servere middagsmad.
- Servere drikkevarer.

### Anrette og servere aftensmad

- Opvarme tilberedt mad i mikrobølgeovn.
- Anrette og servere aftensmad.
- Servere drikkevarer.

### Servere ekstra drikkevarer og mellemmåltider

- Hjælp til at servere mellemmåltider og ekstra drikkevarer.

### Oprydning og opvask

- Oprydning og opvask efter et måltid. Indsatsen leveres maksimalt en gang i døgnet, og gælder ikke oprydning eller opvask efter, at du har haft gæster.

### Dagligvarer

- Lave en indkøbsliste.
- Bestille dagligvarer.
- Kontrol af holdbarhedsdato på dine madvarer.

Støtten kan leveres som skærmbesøg for at understøtte, at du kan klare nogle opgaver selv, uden at du behøver at have fysisk besøg af en medarbejder fra leverandøren. Skærmbesøg foregår på en tablet eller computer. Frederikssund Kommune stiller en tablet til rådighed, hvis du har brug for det.

Afhængigt af dine ressourcer og formålet med indsatsen vil støtten kunne ydes som et rehabiliteringsforløb (træning af hverdagsaktiviteter i eget hjem), som socialpædagogisk støtte eller som kompenserende hjælp (helt eller delvist overtagelse af opgaven).

## Omfang og varighed

Du kan få tilberedning/anretning af mad hele døgnet alt afhængigt af dit behov. Som udgangspunkt udføres tilberedning/anretning af mad i dag- og aftentimerne. Varigheden afhænger af, hvilken støtte du får og hvor meget støtte, du har brug for.

## Frit valg

Der er frit valg af leverandør efter § 83. [Du kan finde en oversigt over godkendte leverandører på kommunens hjemmeside under personlig og praktisk hjælp \(link\).](#)

Du kan også udpege din egen personlige hjælper som leverandør jf. kvalitetsstandarden for selvudpeget hjælper til udførelse af personlig pleje og praktisk hjælp. Din personlige hjælper skal godkendes og ansættes af kommunen til at levere den bevilgede støtte til dig.

Der er ikke frit valg af leverandør efter § 85. Her udpeger kommunen en leverandør for dig.

## Hvem skal jeg kontakte

Hvis du har spørgsmål eller får behov for støtte, kan du henvende dig til afdelingen Visitation og Hjælpemidler i Center for Sundhed, Forebyggelse og Ældre. Ring på telefonnummer 47 35 19 00 eller se mere i afsnittet "Hvad skal jeg gøre, hvis jeg har behov for støtte?"

## Politisk udvalg

Kvalitetsstandarden hører under Omsorg og Ældre.