

Ungekontakten

Ungekontakten består af socialrådgivere, mentorer og uddannelsesvejledere, som vejleder, rådgiver og støtter unge i aldersgruppen 16 – 29 år.

Er du over 30 år og har brug for rådgivning eller pædagogisk støtte, skal du henvende dig til Rådgivningshuset.

Ungekontaktens åbningstider:

Åbningstiderne fremgår til højre på siden. Lukkedage (ferier og helligdage) følger Rådhusets lukkedage, som fremgår her

<https://www.frederikssund.dk/kommunen/kontakt/Kontaktdata/aabningstider>

I Ungekontakten kan du få hjælp til:

Søge om økonomisk hjælp til forsørgelse

Du kan søge kontanthjælp eller uddannelseshjælp, hvis du ikke er i uddannelse eller job og ikke har penge til at forsørge dig selv.

[Guide til hvordan du søger om forsørgelse.](#)

Workshops og mentorstøtte i Ungekontakten

[Læs om Ungekontaktens forskellige workshops, mentorstøtte og øvrige tilbud](#)

Til dig der har brug for faglig, social eller personlig opkvalificering, eller har brug for mentorstøtte, socialpædagogisk støtte eller vejledning om fx boligsøgning, økonomi, uddannelse eller job.

Råd og vejledning om alkohol- og stofmisbrugsbehandling

Ungekontakten kan give dig og dine pårørende råd og vejledning samt henvise dig til misbrugsbehandling hos [Stofrådgivningen](#) eller [Novavi](#).