

# Delpension

## Hvem kan få delpension?

Delpension er en økonomisk kompensation til dig, der ønsker at gå ned i arbejdstid uden at forlade arbejdsmarkedet helt. For at få delpension skal du opfylde en række krav:

- du skal være født før den 1. januar 1959
- du skal bo og arbejde i Danmark
- du skal have nået delpensionsalderen
- du må ikke have eller kunne få et efterlønsbevis
- du skal opfylde nogle særlige regler for nedsættelse af arbejdstiden.

Der er forskellige regler for lønmodtagere og selvstændige, der ønsker delpension.

Delpensionen stopper, når du når folkepensionsalderen.

## Hvis du har brug for hjælp

Det er Udbetaling Danmark, der udbetaler delpension. Har du spørgsmål om delpension, kan du finde svar på [borger.dk/delpension](http://borger.dk/delpension).

Her kan du:

- søge delpension
- få svar på de oftest stillede spørgsmål om delpension.

Du kan også kontakte Udbetaling Danmark:

[Kontakt Udbetaling Danmark](#)