

# Sygesikring og sundhedskort

Sundhedskortet er dokumentation for at du har ret til ydelser efter sundhedsloven. Du skal derfor altid medbringe det ved henvendelser til læge, speciallæge, tandlæge, fysioterapeut, fodterapeut, kiropraktor, psykolog, apotek, sygehus og hos kommunen. Bestilling af sundhedskort sker digitalt, og der går cirka to til tre uger fra bestilling til du modtager det fra Region Hovedstaden.

I nogle tilfælde er det gratis at få et nyt sundhedskort. Du har dog mulighed for, at benytte dig af selvbetjeningsforløb for ved brug af link til i boksen for Selvbetjeningen for højre.

Vær opmærksom på, at der i øjeblikket ikke kan betales med MobilePay ved bestilling af sygesikring og sundhedskort.

## Selvbetjeningsløsninger

For at gå til oversigt og selvbetjening for dine sager vedr. lægeskift, bestilling af sundhedskort og dispensationsansøgning, skal du klikke her - Mine sager

Hvis du skal give samtykke for journaloverdragelse ved lægeskift, skal du klikke her - Journaloverdragelse

Hvis du har behov for hjælp og vil henvende dig personligt i Borgercenteret vedrørende sundhedskort, skal du klikke her for tid til sundhedskort i Borgercenter.

## Lægevalg

Du kan skifte læge hele året, hvis du er i sikringsgruppe 1, det gør du digitalt. Skift af sikringsgruppe kan derimod kun ske én gang om året.

## Sygesikring i udlandet

Du skal være opmærksom på, at du ikke er dækket af det gule sundhedskort i udlandet. Du skal derfor sørge for selv at være forsikret ved rejse i udlandet.

EU-sygesikringskortet - det blå kort - hvornår og hvordan dækker EU-reglerne?

Kronisk sygdom og rejse - husk at søge en medicinsk forhåndsvurdering hos SOS eller andet forsikringsselskab

Medicin på rejser - husk at få en attest med på det medicin du skal bruge.

Pensionist i udlandet og sygesikring - husk at søge om blanket E121 hvis du bosætter dig i et EU-land, du skal henvende dig til Udbetaling Danmark

Refusion af praksisbehandling i udlandet refunderes hos Styrelsen for Patientsikkerhed

Social sikring i udlandet - når du arbejder i udlandet

Særligt sundhedskort - det røde kort - hvis du arbejder i Danmark, men bor i et andet EU/EØS-land.

## Har du brug for hjælp

Husk at du skal bestille tid før du møder op i Borgercenter.

Bestil tid til personligt fremmøde i Borgercenter.

Har du ikke MitID, kan du bestille tid ved at ringe til kommunens Callcenter på tlf.nr. 47 35 10 00.