

Viden om demens - kursus for pårørende

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien.

Der kan være mange forandringer i hverdagen, og som pårørende kan du opleve at stå alene med mange problemstillinger.

Viden om sygdommen og om hvordan du håndterer vanskelige situationer, kan være med til at give jer en bedre hverdag i familien.

Du kan deltage på kurset, hvis du er pårørende til én med en demensdiagnose, eller til en som er i gang med demensudredning.

Den pårørende med demenssygdom skal bo i Allerød, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød eller Hørsholm kommune.

Den pårørende med demenssygdom skal have kontakt til kommunens demenskoordinator/demenskonsulent eller have en aftale om det.

Hvad får du ud af kurset?

- Grundlæggende viden om demenssygdomme.
- Du bliver bedre i stand til at mestre nogle af de komplekse problemstillinger, du møder i hverdagen som pårørende til en med demens.
- Du får mulighed for at udveksle erfaringer med andre, som er i lignende situation og med professionelle.
- Du får kendskab til hvor du kan finde flere informationer om demens, hjælp og støtte

Kurset består af 4 moduler:

Modul 1: Introduktion, Hjernen og demenssygdomme

Modul 2: Kommunikation og livshistorien

Modul 3: Hverdagen, at være pårørende, aktiviteter og fremtiden.

Modul 4: Jura og kursusafslutning.

Du kan vælge at deltage i den af de fire kommuner, der passer dig bedst.

Tilmelding senest 2 dage før kursusstart, først til mølle.

Tilmelding er til deltagelse i ALLE fire moduler i samme kommune

Frederikssund Kommune

Hvornår:

Efterår 2022: 12/10, 26/10, 9/11 og 23/11.

Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor:

Østergården, Frederiksborgvej 8, 3600 Frederikssund - i mødelokalet ved caféen.

Tilmelding:

Demenskonsulenterne Trine Vejlgård Nielsen, Tlf. :30 61 34 57 eller Berit Sandstrøm, Tlf.: 20 14 03 05

Allerød Kommune

Hvornår:

Forår 2022: tirsdag den 3.5, 10.5, 17.5 og 24.5.

Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor:

Borgerportalen, Allerød Rådhus, Bjarkesvej 2, 3450 Allerød.

Tilmelding:

Demenskonsulent Nanna Neerdal, Tlf.: 48 12 65 56 eller Lene Mosegaard Jensen, Tlf.: 48 12 65 56.

Fredensborg Kommune

Hvornår:

Vinter 2022: 31.1, 7.2, 14.2 og 28.2.

Alle dage 16.00-18.30

Hvor:

Rådhuskælderen, Fredensborg Rådhus, Egevangen 3, 2980 Kokkedal

Tilmelding:

Demenskoordinator Lisbeth Bøgeholdt Tlf.:72 56 57 22 eller Anne Sejer Tlf.: 72 56 58 74

Gribskov Kommune

Hvornår:

Forår 2022: 9.3, 16.3, 23.3 og 30.3.

Efterår 2022: 26.9, 3.10, 10.10 og 24.10.

Alle dage kl.16.00-18.30

Hvor:

Gillelejehuset, Gl. Byrådssal, Birkevang 214, 3250 Gilleleje

Tilmelding:

Demenskoordinator Inge-Lise Olsen Roswall.

Halsnæs Kommune

Hvornår:

Forår 2022: 7.4, 21.4, 5.5 og 19.5

Efterår 2022: 25.8, 8.9, 22.9 og 6.10

Alle dage 16.00-18.30

Hvor:

Valseværksstræde 5a, 3300 Frederiksværk

Tilmelding:

Demenskonsulent Rikke Wedel, tlf.:29 41 37 19 eller Stacey Stuart, tlf.: 29 41 23 85

Helsingør Kommune

Hvornår:

Forår 2022: 5.4, 19.4, 3.5 og 17.5

Efterår 2022: 11.10, 25.10, 8.11 og 22.11

Alle dage kl.16.00-18.30

Hvor:

Grønnehaven Cafe, Sundtoldvej 2, 3000 Helsingør

Tilmelding:

Demenskoordinatorer Bente Teslak, Tlf.: 41 86 80 26, eller Irene Wissum, Tlf.: 49 28 30 56.

Hillerød Kommune

Hvornår:

Efterår 2022: d. 7.9, 21.9, 28.9 og 5.10.

Alle dage kl. 16-18.30

Hvor: Frederiksborgcentret, Milnersvej 41 C, 3400 Hillerød, (der er elevator. Gratis parkering ved Frederiksborgcentret mødelokale 8.

Tilmelding: Demenskonsulent Susie Dybing Tlf.:72 32 34 19

Hørsholm Kommune

Hvornår:

Efterår 2022: 13.10, 27.10, 10.11 og 24.11.

Alle dage Kl. 16.00-18.30

Hvor:

Sundheds- og rehabiliteringscentret Louiselund 9, Oasen 2970 Hørsholm.

Tilmelding: Demenskoordinator Helle Nielsen, Tlf.:48 49 36 90.