

Tilbud målrettet børn

Eksempler på nogle af de mange tilbud målrettet børn i kommunen, hvor man kan mødes med andre.

- Fars Legestue: I Fars Legestue kan du komme med dit barn (0-5 år) og lege og være sammen med andre fædre og børn – og du kan stille spørgsmål til en sundhedsplejerske. Tilbuddet er både til fædre, der er på barsel, og dig der bare holder en fridag sammen med dit barn. Få mere information om Mødre- / fædregruppe i Frederikssund Kommune.
- Popcorn-grupper for børn: Sundhedsplejen og Familieafdelingen tilbyder børnegrupper for børn, hvor far eller mor er ramt af psykisk sygdom eller misbrug i familien. I gruppen kan børnene være sammen med andre i samme situation. Kontakt sundhedsplejersken på dit barns skole, hvis du vil høre mere.
- Pusterummet for forældre med efterfødselsdepression: Sundhedsplejen tilbyder grupper for forældre med efterfødselsdepression, hvor du/l indgår i et fællesskab med fagligt indhold sammen med andre forældre. Få yderligere information om Pusterummet i piecen information om fødselsdepression.