

# Idræt og Fritid

## Aktiv Fritid

Hæfte med foreningernes mange tilbud om en aktiv fritid.

## Foreninger

Foreningsaktiviteter og foreningsarbejde.

## Specialsport

Idrætstilbud for personer med særlige behov

## Maritimt Center

Nyheder og opdateret viden om fremtidens lystbådehavn i Frederikssund.