

# Ungekontakten

Ungekontakten består af socialrådgivere, mentorer og uddannelsesvejledere, som vejleder, rådgiver og støtter unge i aldersgruppen 16 – 29 år.

Er du over 30 år og har brug for rådgivning eller pædagogisk støtte, skal du henvende dig til Rådgivningshuset.

Ungekontaktens åbningstider:

Åbningstiderne fremgår til højre på siden. Lukkedage (ferier og helligdage) følger Rådhusets lukkedage, som fremgår her

<https://www.frederikssund.dk/kommunen/kontakt/Kontaktdata/aabningstider>

## I Ungekontakten kan du få hjælp til:

### Søge om økonomisk hjælp til forsørgelse

Du kan søge kontanthjælp eller uddannelseshjælp, hvis du ikke er i uddannelse eller job og ikke har penge til at forsørge dig selv.

[Guide til hvordan du søger om forsørgelse.](#)

### Workshops og mentorstøtte i Ungekontakten

[Læs om Ungekontaktens forskellige workshops, mentorstøtte og øvrige tilbud](#)

Til dig der har brug for faglig, social eller personlig opkvalificering, eller har brug for mentorstøtte, socialpædagogisk støtte eller vejledning om fx boligsøgning, økonomi, uddannelse eller job.

### Råd og vejledning om alkohol- og stofmisbrugsbehandling

Ungekontakten kan give dig og dine pårørende råd og vejledning samt henvise dig til misbrugsbehandling hos [Stofrådgivningen](#) eller [Novavi](#).