

FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

# Handicap- og psykiatripolitik 2023-2026

Sammen om det gode liv





---

# Indholdsfortegnelse

Handicap- og psykiatripolitik 2023-2026 .....	4
Forord .....	4
Hvem er handicap- og psykiatripolitikken for?.....	5
Værdigrundlag .....	5
Vision .....	6
Et liv på egne præmisser .....	6
Høj faglighed og stærke relationer .....	6
En sammenhængende indsats .....	6
Målsætninger .....	7
Selvstændighed.....	7
Attraktive tilbud - hele livet .....	7
Balance – både faglig og økonomisk .....	7
Indsatsområder .....	8
Livskvalitet.....	8
Deltagelse.....	8
Overgang fra ung til voksen .....	8
Kvalitet i sagsbehandlingen .....	8
Handicappolitiske principper .....	10
FN's handicapkonvention.....	10
Nationale handicappolitiske principper .....	10
Sammen om Frederikssund .....	10

---

# Handicap- og psykiatripolitik 2023-2026

## Forord

Handicap og psykiske udfordringer har indflydelse på alle aspekter af et menneskes liv.

Frederikssund Kommune har udarbejdet en handicap- og psykiatripolitik, der skal bidrage til bedre vilkår for dig over 18 år med fysiske og/eller psykiske udfordringer.

Handicap- og psykiatripolitikken indeholder fire afsnit:

- Værdigrundlag
- Vision
- Målsætninger
- Indsatsområder

Politikken er blevet til gennem en bred og inddragende proces for at sikre, at dig som politikken påvirker også har været med til at bestemme indholdet.

Social- og sundhed har derfor afholdt to offentlige workshops i Elværket i Frederikssund. Sammenlagt var der ca. 60 deltagere med repræsentanter fra Social og sundhed, Seniorrådet, Handicaprådet, bruger-/pårørenderådene, medarbejdere, pårørende, borgere og foreninger. I arbejdet med politikken har Social- og sundhed taget udgangspunkt i de ønsker og pointer, der kom frem på de to workshops.

Derudover har politikken været i offentlig høring sådan, at alle der ikke havde mulighed for at deltage i workshops også kunne blive hørt. I forbindelse med høringen har kommunens tilbud gjort en ekstra indsats for, at borgerne i kommunens forskellige tilbud har haft mulighed for at afgive høringssvar. Dette i form af blandt andet mindre dialogmøder og samtaler med enkeltborgere i tilbuddene og i enkelte borgeres hjem. Stor tak til alle jer, der deltog i workshops, og til alle jer, der har sendt høringssvar!

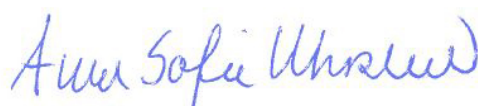
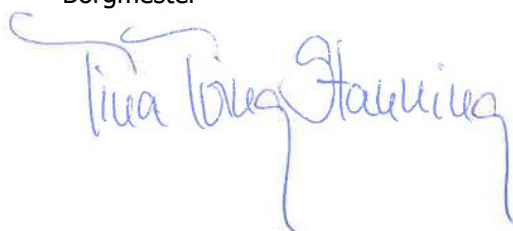
I har givet os rigtig mange gode input, som har været afgørende for, at det er lykkedes i fællesskab at formulere en fyldestgørende og realiserbar handicap- og psykiatripolitik.

I de kommende år vil handicap- og psykiatripolitikken udmøntes via handleplaner, som skal være med til at indfri politikkenes målsætninger. Vi ser frem til arbejdet med at omsætte politikken til konkrete initiativer de næste år.

Venlig hilsen

Tina Tving Stauning  
Borgmester

Anne Sofie Uhrskov  
Formand for Social og sundhed



---

# Hvem er handicap- og psykiatripolitikken for?

Denne politik er for dig, som er 18 år eller derover og har en fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse, oplever psykiske udfordringer eller social udsathed samt dine pårørende. Fælles er, at du med dine udfordringer kan opleve barrierer i forhold til at deltage med lige muligheder i samfundet.

---

## Værdigrundlag

Politikkens værdier ligger inden for rammerne af FN's handicapkonventions generelle principper og de fire nationale handicappolitiske principper, som du kan læse i slutningen af dokumentet.

Politikken tilgodeser samtlige principper, dog med særligt fokus på:

1. Respekt for menneskets naturlige værdighed, selvbestemmelse, herunder frihed til at træffe egne valg, og uafhængighed af andre personer
2. Lige muligheder
3. Respekt for de udviklingsmuligheder, som mennesker med handicap har, samt respekt for deres ret til at bevare deres identitet.

Derudover er politikken skrevet med Frederikssund Kommunes overordnede strategi "Sammen om Frederikssund" for øje. I slutningen af dokumentet kan du læse mere om strategien.

---

Det handler om mennesket

## Vision

Frederikssund Kommunes vision for mødet med dig, som har funktionsnedsættelser og/eller psykiske udfordringer er formuleret under tre overskrifter:

### Et liv på egne præmisser

Du som har funktionsnedsættelser og/eller psykiske udfordringer skal have mulighed for at leve det liv, du gerne vil. Vi møder mennesket før handicappet med respekt og anerkendelse. Du skal opleve værdi og have indflydelse på eget liv for dermed at opnå den størst mulige selvstændighed. Vi vil møde og støtte dig til en aktiv tilværelse med udgangspunkt i dine forudsætninger og ressourcer. Hvis du kan, forventer vi, at du selv tager ansvar, og er en aktiv spiller i dit eget liv.

### Høj faglighed og stærke relationer

Vi understøtter dine egne ressourcer ved hjælp af høj faglighed og de rigtige tilbud. Fagligheden sikres gennem veluddannet personale og løftes gennem gode menneskelige relationer.

Vi arbejder med anerkendte metoder, hvor der er dokumentation for, at de virker, og vi arbejder forebyggende.

Vi arbejder for eksempel med recovery-orienteret rehabilitering, når det drejer sig om psykiske udfordringer, og vi tror på, at du kan komme dig helt eller delvist.

### En sammenhængende indsats

Vi bidrager til at skabe sammenhæng i dit liv. Vi vil skabe sammenhæng mellem tilbud og indsatser, en god overgang fra barn til voksen og sammenhæng mellem kommunen og sundhedsvæsenet. Indsatsen skal endvidere bygge på dialog mellem dig og kommunen samt dine pårørende i det omfang du ønsker dette.

---

---

# Målsætninger

For at realisere Frederikssund Kommunes handicap- og psykiatripolitik er der opstillet tre målsætninger, som bidrager til, at visionen opnås.

## Selvstændighed

Som kommune understøtter vi din mulighed for selvstændighed ved at give tilbud om genoptræning, vedligeholdelse og udvikling af funktioner. Vi fokuserer på dine ressourcer og vi møder hinanden med anerkendelse og respekt.

Hvis din funktionsnedsættelse skyldes psykiske udfordringer, arbejder vi med recovery-orienteret rehabilitering, og tror altså på, at du kan komme dig helt eller delvist.

Vi understøtter, at du får mulighed for at deltage i selvvalgte aktiviteter, der giver netop dig livskvalitet. Vi anerkender dig og dine ressourcer. Vi forventer, at du selv tager ansvar, og er en aktiv spiller i dit eget liv, hvis du kan.



Det handler om menneskets hele liv

## Attraktive tilbud - hele livet

Som kommune driver og samarbejder vi med attraktive tilbud til dig med funktionsnedsættelser og/eller psykiske udfordringer. Det gælder boligtilbud, aktivitetstilbud, uddannelsesstilbud, beskæftigelsestilbud samt relevante fritidstilbud, som blandt andet bidrager til muligheden for, at du kan deltage i meningsfulde fællesskaber – uanset alder og støttebehov

Information om tilbud, muligheder og rettigheder skal være let tilgængelig og vi sikrer god kommunikation herom. Vi vil gøre det tydeligt, hvor du skal henvende dig, og sørge for, at det er nemt at komme i kontakt med kommunen.

## Balance – både faglig og økonomisk

Som kommune vil vi levere sagsbehandling af høj kvalitet og træffe velbegrundede individuelle afgørelser med dine behov i fokus. Vi tilstræber at yde den rette støtte på det rette tidspunkt og med høj faglig kvalitet. Vi lader os inspirere af ny viden og sikrer en sammenhæng i indsatserne. Det sker ud fra en faglig vurdering, hvor der skal være balance mellem kvalitet og økonomi.

---

---

# Indsatsområder

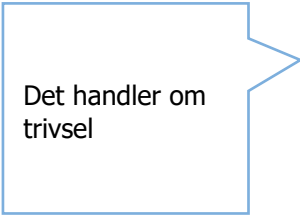
For at indfri målsætningerne sætter Frederikssund Kommune særligt fokus på fire indsatsområder:

## Livskvalitet

Forskningen viser, at der er flere faktorer, som kan være med til at give dig livskvalitet, for eksempel relationer. Det kan være venskaber, partnerskaber, men også relationer til de medarbejdere, der støtter dig i hverdagen.

Omgivelsernes accept og troen på dine evner kan være med til at skabe mere livskvalitet. Tilsvarende kan selvbestemmelse og indflydelse på eget liv også øge din livskvalitet.

Som kommune vil vi arbejde med at skabe rammerne for, at du har mulighed for leve et liv med gode relationer og selvbestemmelse i en kommune, hvor vi anerkender dig og dine ressourcer. På den måde vil vi medvirke til, at du kan opleve en høj livskvalitet, og tilfredshed med dit liv.



Det handler om trivsel

## Deltagelse

Muligheden for at deltage i de situationer eller aktiviteter, som DU ser som meningsfulde kan også være med til at skabe livskvalitet. Derfor vil vi arbejde med at blive endnu bedre til at inkludere dig med funktionsnedsættelser og/eller psykiske udfordringer på tværs i kommunen – også i fællesskaber med mennesker uden handicap og/eller psykiske udfordringer

Som kommune vil vi have fokus på tilpasninger og tilgængelighed fysisk, socialt og pædagogisk. Vi vil arbejde med at skabe rammerne for, at du kan deltage i forskellige aktiviteter, blandt andet sport, kultur eller kreative aktiviteter.

Vi vil arbejde på at gøre det muligt for dig at deltage i de arenaer, hvor aktiviteterne foregår. Dette for eksempel igennem støtte til ledsagelse og hjælpemidler til aktiviteter.

## Overgang fra ung til voksen

Skiftet fra ung til voksen kan være en stor omvæltning for både dig og dine pårørende. Vi vil derfor arbejde på at blive bedre til at forberede dig og dine pårørende på overgangen. På den måde vil vi sammen med dig forsøge at skabe en glidende overgang.

Det skal være tydeligt for dig, hvad overgangen betyder, altså hvilke muligheder og krav, der er, når du fylder 18 år. Derudover vil vi understøtte en god inddragelse af dine pårørende i det omfang, som du ønsker det. Vi skal medvirke til, at du får en god start på voksenlivet sådan, at du kan leve det liv, du gerne vil.

Derudover vil vi forbedre samarbejdet mellem børne-/ungeområdet og voksenområdet sådan, at du og dine pårørende føler jer så sikre som muligt i overgangen. På den måde vil vi medvirke til, at du fra start har den støtte, som du har brug for i dit voksne liv.

## Kvalitet i sagsbehandlingen

En god sagsbehandling er afgørende for, at kommunen træffer den rigtige afgørelse. Den rigtige afgørelse er individuel, overholder gældende love og regler og medvirker til, at vi kan tilbyde den støtte, som du har brug for. Ud



---

over de juridiske rammer, tager den rigtige afgørelse udgangspunkt i og henviser til kommunens kvalitetsstandarder.

Vi arbejder med at klæde sagsbehandlere endnu bedre på til opgaven sådan, at vi altid leverer respektfuld sagsbehandling med et højt fagligt niveau inden for tidsfristerne. Rådgivernes faglige ekspertise er afgørende for, at den rigtige afgørelse kan træffes.

Vi har fokus på, at sagsbehandlingen skal ske i samarbejde med dig og dine pårørende i det omfang du ønsker det – du er en vigtig spiller i dit eget liv, og i sagsbehandlingen.

Vi vil arbejde for en mere enkelt indgang til kommunen, og for at nedbringe antallet af kontakter du som borger og pårørende har med kommunen.

Vi vil arbejde for, at du kan finde den information, du har brug for, eksempelvis på kommunens hjemmeside – og at informationen er udformet på en måde så du kan forstå det.

---

---

# Handicappolitiske principper

Frederikssund Kommunes handicap- og psykiatripolitik hviler på nationale og internationale principper på området:

## FN's handicapkonvention

FN's handicapkonvention omtaler følgende generelle principper:

- Respekt for menneskets naturlige værdighed, selvbestemmelse, herunder frihed til at træffe egne valg, og uafhængighed af andre personer
- Ikke diskrimination
- Fuld og effektiv deltagelse og inklusion i samfundslivet
- Respekt for forskellighed og accept af personer med handicap som en del af den menneskelige mangfoldighed og af menneskeheden
- Lige muligheder
- Tilgængelighed
- Ligestilling mellem mænd og kvinder
- Respekt for de udviklingsmuligheder, som børn med handicap har, samt respekt for deres ret til at bevare deres identitet

## Nationale handicappolitiske principper

### Ligebehandlingsprincippet

Ligestilling og ligebehandling af mennesker med og uden funktionsnedsættelse. Princippet betyder ikke, at alle skal behandles ens, men at alle skal have de samme muligheder.

### Solidaritetsprincippet

Udgifter, der skyldes funktionsnedsættelser skal ikke betales af den enkelte borger. Udgifterne skal i stedet betales af det offentlige via skattebetaling efter relevant lovgivning.

### Sektoransvarlighedsprincippet

Den offentlige sektor (fx kommunen), der udbyder en ydelse, en service eller et produkt er også ansvarlig for, at den pågældende ydelse er tilgængelig for mennesker med nedsat funktionsevne.

### Kompensationsprincippet

En borger med nedsat funktionsevne skal kompenseres for de ulemper som den nedsatte funktionsevne medfører. Dette kan fx ske via ydelser, økonomisk tilskud og/eller støtte.

## Sammen om Frederikssund

Sammen om Frederikssund er en fælleskommunal strategi, der sætter retningen og rammen for kommunens arbejde de kommende år.

Strategien skal sikre, at kommunen løser kerneopgaven bedst muligt inden for de politisk fastsatte rammer og leverer den bedst mulige service til – og i samarbejde med – borgere, virksomheder, civilsamfund og andre samarbejdspartnere.

Borgere og virksomheder er omdrejningspunktet for det, vi gør. Vi løser opgaverne i et tæt samarbejde. Derved leverer vi kvalitet og skaber rammer for det gode liv for alle i Frederikssund Kommune.

Strategien har fokus på tre spor, der udgør principper for Frederikssund Kommune:

---

1. **Mennesker – Vi skaber attraktive arbejdspladser**

Medarbejderne er kommunens vigtigste ressource. Vi vil i fællesskab sikre høj faglighed samt skabe gode og fleksible rammer for udførelse af arbejdet. Stærke arbejdsfællesskaber samt åbenhed og tillid skal bidrage til, at vi i fællesskab kan tage ansvar og handle.

2. **Opgaver – Vi udvikler og forbedrer opgaveløsningerne**

Samfundet forandrer sig, og derfor forandrer kerneopgaverne sig også. I Frederikssund Kommune er vi nysgerrige på, hvad forandringerne betyder for vores opgaveløsning. Vi har fokus på, hvad der skal bevares, og hvad der skal udvikles og forbedres. Derved kan vi levere de bedste resultater og kvalitet i opgaveløsningen for borgere og virksomheder.

3. **Relationer – Vi samarbejder om løsninger**

Mange forskellige kompetencer skal i spil for, at vi lykkes med at levere kvalitet og resultater for borgerne og virksomhederne. Vi er afhængige af, at der er en god dialog med vores omverden - de gode løsninger finder vi i fællesskab.

**Sådan arbejder vi**

- Tænk stort, start småt
- Gør det nemt og konkret at gå til, og så gør det!
- Juster undervejs og brug erfaringer og fejl konstruktivt
- Kommuniker og motiver gennem eksemplets kraft

Godkendt på Byrådsmøde den 1. marts 2023

Center for Voksenstøtte  
og Ældre  
Torvet 2, 3600  
Frederikssund  
3600 Frederikssund

---