



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Sammen om sundhed

Sundhedspolitik 2022-2026



Forord

Når vi kalder sundhedspolitikken *Sammen om sundhed*, er det bogstaveligt ment. Alle borgere i Frederikssund Kommune skal nemlig have de bedste rammer og forudsætninger for at leve et godt og aktivt liv med bedre sundhed og flere gode leveår.

Dét forudsætter et aktivt samspil mellem kommunen, borgere, foreninger, praktiserende læger, hospitaler og andre aktører om at fremme borgernes sundhed. COVID-19-pandemien har lært os, at sundhed ikke kun afhænger af os selv, men at en fælles indsats, hvor alle bidrager, gør en forskel. Samtidig påvirkes og skabes sundhed på tværs af alle kommunens fagområder. Derfor spiller sundhedspolitikken også sammen med kommunens andre politikker, som f.eks. fritidspolitikken, Børne- og Ungepolitikken, Handicap- og Psykiatripolitikken og Værdighedspolitikken. Med *Sammen om sundhed* ønsker vi således at invitere alle ind i et samarbejde om borgernes sundhed.

I disse år sættes sundhedsvæsenet for alvor på både den nationale og kommunale dagsorden. Med regeringens ventede sundhedsreform og beslutningen om at placere et tværsektorielt sundhedshus/nærhospital i Frederikssund, ændres rammerne og mulighederne for Frederikssund Kommunes sundhedsindsats. I Byrådet vil vi tage aktiv del i denne udvikling, og vi ser især frem til bl.a. sammen med Region Hovedstaden at skabe et fælles sundhedshus/nærhospital og sammenhængende sundhedstilbud til borgerne.

Sammen om sundhed prioriterer og sætter mål og retning for vores arbejde med at forbedre borgernes sundhed med afsæt i tre temaer: Sundhedsfremme, mental sundhed og det nære sundhedsvæsen. På den baggrund har Byrådet sat tre mål for borgernes oplevelse af sundhedsindsatsen i de kommende fem år:

- **Det er nemmere at leve sundt, godt og længe**
- **Fællesskab og tidlig støtte i forbindelse med mistrivsel**
- **Sammenhæng og høj kvalitet i forbindelse med sygdom**

En sundhedspolitik gør det ikke alene. Derfor vil vi under de tre temaer udarbejde handleplaner med konkrete indsatser og målbare mål inden for relevante emner. Det kan være emner som bevægelse, ensomhed eller samarbejde om og med den hjemmeboende ældre borger.

Sammen om sundhed er blevet til i en proces med inddragelse af borgere, foreninger, private sundhedsaktører, politiske udvalg, ledere og medarbejdere på tværs af kommunen og relevante råd. En stor tak til alle, der har bidraget.

Vi glæder os til at arbejde sammen med alle om sundhed.

På vegne af Byrådet



John Schmidt Andersen
Borgmester



Susanne Bettina Jørgensen
Formand for Social- og Sundhedsudvalget

Indholdsfortegnelse

Forord	2
Sundhed for alle	5
Tre temaer, tre mål	7
Når valget er nemt...	9
Når vi har det godt...	11
Når støtten og hjælpen er nær...	13
En levende sundhedspolitik	15

Foto: Kenneth Jensen, Frederikssund Kommune
undtagen: side 15, næstøverst, tandplejen.
Layout og produktion: Bording Danmark A/S



PurePrint® by KLS

Sundhedspolitikken er trykt på Cradle to Cradle certificeret papir, og trykt med Cradle to Cradle certificerede trykfarver. Træet til bladet kommer fra bæredygtigt FSC skovbrug i Europa. Trykningen foregår i Danmark og trykkeriet er CO² neutralt.





Sundhed er for alle

Bred målgruppe

Vores sundhed og helbred påvirkes gennem hele livet og har stor betydning for vores livskvalitet, uanset hvor gamle vi er. Sundhed har betydning for, at det lille barn leger og lærer. For at den unge danner relationer og kommer godt på vej med uddannelse. For at den voksne tager del i arbejdsmarkedet og samfundslivet. Og for at den ældre lever længst muligt med høj livskvalitet. Derfor retter *Sammen om sundhed* sig mod alle aldersgrupper.

Som kommune møder vi både raske, sårbare og syge borgere. Derfor sætter *Sammen om sundhed* mål for kommunens indsats – uanset om den fremmer borgernes sundhed eller støtter borgere med sygdom. Sundhed handler ikke kun om at have det godt fysisk. Psykiske udfordringer har lige så stor betydning for sundhed. Derfor ligestiller vi psykisk og fysisk sundhed.

Vi arbejder dermed ud fra et bredt sundhedsbegreb¹, hvor sundhed handler om livskvalitet og velvære – både fysisk, mentalt og socialt.

Både eget og fælles ansvar

Borgerne er eksperter i eget liv og har naturligtvis ansvar for egen sundhed. Men som kommune kan vi gøre en afgørende forskel. Derfor er vi en vigtig medspiller, når det kommer til at fremme borgernes sundhed. Når vi fremmer et levende foreningsliv. Når vi skaber stier og aktivitetsmuligheder i vo-

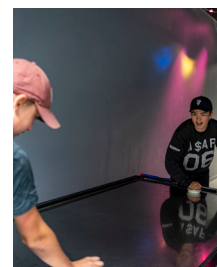
res natur og byrum. Når vi tænker sundhed ind i vores beskæftigelsesindsats. Når vi skaber gode uddannelsesmuligheder og sunde arbejdspladser. Når vi skaber aktiviteter og fællesskaber for børn og ældre.

Samtidig skal vi støtte borgere med helbredsudfordringer eller psykisk eller fysisk sygdom. Også her spiller borgerne en afgørende rolle i at ændre egen sundhed, og derfor skal alle sundhedsindsatser tilrettelægges i tæt samspil med den enkelte borger.

Mindre ulighed i sundhed

Vores forudsætninger er forskellige, når det gælder om at træffe sunde valg, at leve med sygdom eller når vi skal begå os i et komplekst sundhedsvæsen. Sundhed er ikke lige fordelt. Ulighed i sundhed handler ofte om social ulighed. Vi ved, at borgere med ingen eller kort uddannelse kan have dårligere helbred end borgere med længere uddannelse. Vi ved også, at forhold som arbejdsløshed og social udsathed har stor betydning for vores sundhedstilstand. Endelig går ulighed i sundhed i arv og viser sig allerede ved fødslen og gennem hele barndommen.

Derfor har vi i Frederikssund Kommune et skarpt blik for, at nogen mere end andre har brug for hjælp og støtte til at leve sundt eller med sygdom. Derfor indeholder alle tre temaer i *Sammen om sundhed* også indsatser rettet mod sårbare borgere.



¹WHO's sundhedsbegreb 1947: "Sundhed er et fuldstændigt stadium af fysisk, mentalt og socialt velvære og ikke blot fravær af sygdom og svaghed."

<p>1</p>  <p>DEFINITIONEN PÅ ET BARN</p>	<p>2</p>  <p>MAN MÅ IKKE DISKRIMINERE</p>	<p>3</p>  <p>DET BEDSTE FOR BARNET</p>	<p>4</p>  <p>GØR RETTIGHEDER TIL VIRKELIGHED</p>	<p>5</p>  <p>FAMILIEN SKAL VEJLEDE I TAKT MED BØRNS UDVIKLING</p>	<p>6</p>  <p>LIV, OVERLEVELSE OG UDVIKLING</p>	<p>7</p>  <p>NAVN OG NATIONALITET</p>
<p>8</p>  <p>IDENTITET</p>	<p>9</p>  <p>HOLD FAMILIER SAMMEN</p>	<p>10</p>  <p>KONTAKT MED FORÆLDRE PÅ TVÆRS AF LANDE</p>	<p>11</p>  <p>BESKYTTELSE MOD KIDNAPNING</p>	<p>12</p>  <p>RESPEKT FOR BØRNS MENING</p>	<p>13</p>  <p>DELING AF VIDEN</p>	<p>14</p>  <p>TANKE- OG RELIGIONSFRIHED</p>
<p>15</p>  <p>OPRETTE ELLER DELTAGE I KLUBBER</p>	<p>16</p>  <p>BESKYTTELSE AF PRIVATLIV</p>	<p>17</p>  <p>ADGANG TIL INFORMATION</p>	<p>18</p>  <p>FORÆLDRENES ANSVAR</p>	<p>19</p>  <p>BESKYTTELSE MOD VOLD</p>	<p>20</p>  <p>BØRN UDEN FAMILIER</p>	<p>21</p>  <p>ADOPTEREDE BØRN</p>
<p>22</p>  <p>BØRN PÅ FLUGT</p>	<p>23</p>  <p>BØRN MED HANDICAP</p>	<p>24</p>  <p>SUNDHED, VAND, MAD OG MILJØ</p>	<p>25</p>  <p>ANBRAGTE BØRNS SAGER SKAL REVURDERES</p>	<p>26</p>  <p>SOCIAL OG ØKONOMISK HJÆLP</p>	<p>27</p>  <p>MAD, TØJ, ET SIKKERT HJEM</p>	<p>28</p>  <p>ADGANG TIL UDDANNELSE</p>
<p>29</p>  <p>FORMÅL MED UDDANNELSE</p>	<p>30</p>  <p>KULTUR, SPROG OG RELIGION</p>	<p>31</p>  <p>HVILE, LEG, KULTUR, KUNST</p>	<p>32</p>  <p>BESKYTTELSE MOD SKADELIGT ARBEJDE</p>	<p>33</p>  <p>BESKYTTELSE MOD FARLIGE STOFFER</p>	<p>34</p>  <p>BESKYTTELSE MOD SEKSUELLE OVERGREB</p>	<p>35</p>  <p>BEKÆMPELSE AF SALG AF OG HANDEL MED BØRN</p>
<p>36</p>  <p>BESKYTTELSE MOD UDNYTTELSE</p>	<p>37</p>  <p>BØRN I FÆNGSEL</p>	<p>38</p>  <p>BESKYTTELSE UNDER KRIG</p>	<p>39</p>  <p>PLEJE, BEHANDLING OG HJÆLP TIL AT KOMME HJEM IGEN</p>	<p>40</p>  <p>BØRN DER BRYDER LOVEN</p>	<p>41</p>  <p>DEN BEDSTE LOV FOR BØRN GÆLDER</p>	<p>42</p>  <p>ALLE SKAL KENDE BØRNS RETTIGHEDER</p>

Tre temaer, tre mål

Sammen om sundhed sætter mål og retning for vores arbejde med borgernes sundhed i de kommende år.

Sammen om sundhed tager tråden op fra Frederikssund Kommunes forrige sundhedspolitik og tager afsæt i et ønske om generelt at fremme borgernes sundhed og forebygge de store livsstilssygdomme, som følger af usund kost, ryg, alkohol og for lidt bevægelse. Borgernes mentale trivsel har i stigende grad indflydelse på deres sundhed – og vi ønsker derfor at vægte mental sundhed højt i de kommende år. Endelig går vi i sundhedspolitikken skridtet videre og sætter mål for, hvordan vi støtter borgere med sygdom. Derfor omfatter *Sammen om sundhed* kløverets tre temaer og tre mål.

Hvert fjerde år udarbejder Region Hovedstaden en sundhedsprofil, der viser borgernes sundhedstilstand i Frederikssund og øvrige kommuner. Denne profil offentliggøres i foråret 2022 og vil danne afsæt for prioritering og definerings af konkrete indsatser og målbare mål i forbindelse med udmøntningen af *Sammen om sundhed* i de kommende år.

Frederikssund Kommune arbejder efter FN's 17 verdensmål. *Sammen om sundhed* understøtter flere af verdensmålene, herunder særligt målene omkring sundhed og trivsel samt mindre ulighed og partnerskaber for handling.



Sundhedsfremme:

Det er nemmere at leve sundt, godt og længe

Mental sundhed:

Fællesskab og tidlig støtte i forbindelse med mistrivsel

Det nære sundhedsvæsen:

Sammenhæng og høj kvalitet i forbindelse med sygdom



Eksempler på det vi gør:

Tidlig indsats for gravide med særlige behov

Vi tilbyder støtte til kvinder med særlige behov i graviditeten og/eller efter fødslen.

Rygestopkursus

Vi holder rygestopkurser, hvor borgere, der gerne vil stoppe med at ryge, kan få hjælp og støtte til at blive røgfri sammen med andre, der er i samme situation.

Fokus på bevægelse og sund kost i botilbud og på omsorgscentre

Vi sikrer, at sund kost og bevægelse er en integreret del af hverdagen på kommunens omsorgscentre og botilbud, så vi bidrager til at fastholde en sundere livsstil og højere livskvalitet blandt beboerne.

Genoptræning af fysiske og mentale funktioner

Vi træner borgere, som har været syge og er blevet svækket. Målet er, at borgerne opnår fysiske og mentale funktioner til at håndtere hverdagen bedst mulig.

Børneliv i sund balance

Vi arbejder sammen på tværs og med civile aktører for at fremme børnefamiliers muligheder for at trives i fællesskaber, spise sundt og være fysisk aktive.

Foreningstilbud og undervisning målrettet borgere på handicap- og psykiatriområdet

Kommunens mange aftenskoler, kultur- og idrætsforeninger bidrager til fysisk og mental sundhed for et bredt udsnit af borgere. I samarbejde med lokale foreninger og andre aktører hjælper vi borgere med handicap eller psykisk sygdom med at finde et foreningstilbud og fællesskaber, som de kan deltage i.

Når valget er nemt...

SUNDHEDSFREMME OG FOREBYGGELSE

Et godt helbred er en forudsætning for, at vi lever det liv, vi ønsker. Derfor ønsker vi som kommune at gøre det sunde valg til det nemme valg. Flere og flere borgere lever nemlig med én eller flere kroniske sygdomme. Samtidig bliver flere borgere svært overvægtige.

Borgerne skal opleve, at det er nemmere at leve sundt, godt og længe

Rygning, alkohol, usund kost og for lidt bevægelse er blandt de største risikofaktorer i forhold til at udvikle kroniske sygdomme og tidlig død. Samtidig har COVID-19-pandemien lært os, at god hygiejne gør os mindre syge.

Som kommune vil vi tænke sundhedsfremme og forebyggelse ind alle de steder, vi møder borgerne i deres hverdag. Det gælder både i det store og det små. Når børn f.eks. kan købe frugt i idrætshallerne. Og når vi sikrer, at sund kost og bevægelse er en integreret del af hverdagen i dagplejen, børne-

huse, på skoler, omsorgscentre og botilbud. Og når foreninger tilbyder nye aktiviteter som stavgang og "momsefodbold". Sundhedsfremme og forebyggelse skal også tænkes ind i vores fysiske rammer med aktive byrum, der ligger op til bevægelse, cykelstier og rekreative stier og naturarealer der fremmer aktiviteter.

Ved at fokusere på de rammer, borgerne færdes i, gør vi også op med den stigende ulighed. Sunde rammer påvirker alle borgere, også dem med det største behov.

Men sunde rammer gør det ikke alene. Sårbare borgere har ikke nødvendigvis tilstrækkelige ressourcer til at tage vare på eget helbred og kan derfor have brug for ekstra støtte til at leve sundt. Det kan f.eks. være børn og familier i udsatte positioner, psykisk sårbare borgere eller borgere uden beskæftigelse i en længere periode.

Vi vil støtte borgere med størst behov – altid med udgangspunkt i borgerens egne ressourcer. Samtidig vil vi støtte og samarbejde med borgeren om at finde gode veje til at leve med én eller flere kroniske sygdomme.

🎯 Det vil vi gøre:

- Vi tænker sundhedsfremme og forebyggelse ind alle steder, hvor borgerne møder kommunen i deres hverdag
- Vi støtter sårbare og syge borgere i at leve sundt med udgangspunkt i deres egne ressourcer





Eksempler på det vi gør:

Trivselsindsats

Vi har en mentorindsats til børn og unge, der har behov for en håndholdt indsats i en periode, hvor målet er at brobygge barnet/den unge ind i eksisterende fællesskaber.

Virksomhedspraktik i en forening

Vi har et tilbud til jobsøgende om at kunne komme i virksomhedspraktik i en forening. Det er målrettet borgere, som har gavn af at øve sig i at komme væk hjemmefra og deltage i aktiviteter sammen med andre.

Kurser for voksne i at lære at tackle angst og depression

Vi afholder kurser til voksne med en diagnose eller tegn på angst eller depression, hvor borgerne kan få redskaber til at tackle de problemer og udfordringer, symptomerne giver.

Boblberg.dk

Vi tilbyder en online platform, hvor der er mulighed for trygt og sikkert at skabe nye venner, søge nye interesser eller dele sin passion sammen med andre på tværs af hele kommunen.

Forebyggende aktivitetstilbud

Vi har aktivitetstilbud på kommunens omsorgscentre, som skal medvirke til, at ældre borgere danner netværk med hinanden.

Frivillighuset

Vi har etableret et frivillighus, som alle lokale foreninger, der yder frivilligt socialt arbejde, kan bruge.

Når vi har det godt...

MENTAL SUNDHED

Vores mentale sundhed har stor betydning for vores trivsel, fysiske sundhed og velvære. Derfor vægter vi mental sundhed på lige fod med fysisk sundhed. Mental sundhed handler om, at vi kan håndtere dagligdagens udfordringer og passe på os selv og andre.

Antallet af borgere med mentale udfordringer som f.eks. ensomhed, stress, depression og angst er stigende. Konsekvenserne er store for den enkeltes livskvalitet og for familien, arbejdspladsen og samfundet. Derfor skal vi både forebygge og sætte tidligt ind ved selv de første tegn på mistrivsel.

Borgerne skal opleve fællesskab og tidlig støtte i forbindelse med mistrivsel

Alt for mange mennesker føler sig ensomme, og særligt unge og ældre bliver ramt af ensomhed. Ensomme ældre har dårligere helbred og har sværere ved at overvinde sygdom end ældre med stærke sociale relationer. Ensomhed er samtidig ofte en fast følgesvend for mennesker med psykisk sygdom.

🎯 Det vil vi gøre:

- Vi synliggør og understøtter aktiviteter og initiativer, der fremmer fællesskaber
- Vi træder tidligt til for at undgå, at mistrivsel opstår og forværres
- Vi samarbejder på tværs og sammen med borgere, der har en psykisk sygdom

Vi har alle brug for at høre til og være en del af et fællesskab. Det kan være på arbejdspladsen, i seniorklubben, på demenscaféen, i den lokale fodboldklub, hos spejderne, i klassen eller i mødregruppen. Derfor vil vi samarbejde med foreningslivet om at fremme meningsfulde fællesskaber. Aktiviteterne skal være synlige og let tilgængelige.

Mistrivsel findes i alle aldersgrupper. Når børn ikke trives i skolen, kan det senere give problemer med at gennemføre en ungdomsuddannelse.

I voksenlivet er stress, angst og depression blandt de hyppigste årsager til, at borgere forlader arbejdsmarkedet i utide. Stress er også årsag til, at mange melder sig syge på deres arbejdspladser. Derfor er det afgørende, at vi sætter tidligt ind.

Overskuddet og evnen til at tage vare på sig selv og sin egen behandling er særligt udfordret for borgere med psykisk sygdom. Borgere med psykisk sygdom har derfor især behov for vores hjælp og støtte. Vi vil derfor gøre en ekstra indsats for at samarbejde med borgeren og på tværs af kommunens fagområder.





Eksempler på det vi gør:

Intravenøs-behandling i eget hjem

Hjemmesygeplejen har mulighed for at give specialiseret behandling, som tidligere foregik på hospitalet, til borgere i eget hjem og på Rehabiliteringsafdelingen. Det kan f.eks. være intravenøs behandling.

Kom trygt hjem

Vi tilbyder besøg af en hjemmesygeplejerske i eget hjem få timer efter udskrivelse fra hospitalet. Det gør vi for at sikre en tryk overgang fra hospitalet til hjemmet.

Samarbejde med egen læge

Nogle borgere har brug for et ophold på Rehabiliteringsafdelingen efter indlæggelse. Vi sikrer samarbejde med borgerens egen læge om den videre behandling.

Samarbejde med jordemødrene på Frederikssund Hospital

Vi koordinerer og samarbejder med jordemødrene om familier og børn, fordi sundhedsplejerskerne bor dør om dør med jordemødrene på Frederikssund Hospital.

Samarbejde med hospitalet om hjerte-kar-forløb

Nogle hjertepatienter modtager genoptræning både på hospitalet og i kommunens træningsenhed. Vi samarbejder med hospitalet om at sikre ensartet kvalitet og en god overgang i det samlede forløb for genoptræning.

Fast læge på omsorgscentre

Vi samarbejder med de praktiserende læger om at have en fast tilknyttet læge til alle beboere på et omsorgscenter. Det gør vi for at undgå indlæggelser og sikre korrekt medicinering, så vi kan øge trivsel og tryghed for beboerne.

Samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrien

Vi samarbejder med Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center for, at børn og unge med en psykiatrisk diagnose og deres familier oplever en koordineret og faglig kompetent indsats på tværs af sektorer.

Når støtten og hjælpen er nær...

DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN

Når sygdom rammer os, bliver vores livskvalitet udfordret, og livet bliver sværere at overskue. Derfor er det vigtigt, at støtten og hjælpen er nær. Sygdom kan både være akut og livstruende men kan også være langvarig og til at leve med. I begge tilfælde er det afgørende, at sundhedspersonalet ser og forstår den enkeltes behov, og at der er sammenhæng og kvalitet i sundheds-tilbuddet.

Borgerne skal opleve sammenhæng og høj kvalitet i forbindelse med sygdom

Sundhedstilbuddene har de seneste år bevæget sig væk fra hospitalerne og tættere på hjemmet. Borgere med sygdom vil i fremtiden opleve, at blodprøver tages lokalt – måske endda i hjemmet – at lungesygdommen følges digitalt eller at behandling efter en indlæggelse finder sted hjemme hos en selv.

Det stiller krav til, at vi samarbejder på tværs af kommune, almen praksis og hospital,

og at vi inviterer den enkelte borger og de pårørende til at være aktive deltagere i sygdomsforløbet.

Alle har ikke samme behov. Vi skal derfor skabe sundhedstilbud, hvor den sårbare ældre, den kræftsyge eller den unge med psykiske vanskeligheder oplever, at indsatsen målrettes den enkeltes behov. Det kan f.eks. være, at genoptræningen er rettet mod muligheden for at mødes med venner, eller at hjemmesygeplejersken taler med de pårørende om ønskerne for den sidste tid.

I de kommende år vil vi etablere et tværsektorielt sundhedshus/nærhospital i samarbejde med Region Hovedstaden. Det gør vi for på tværs af sektorer at skabe sammenhængende tilbud med udgangspunkt i borgeren. Samtidig vil vi med det nye sundhedshus/nærhospital udvikle behandling af høj kvalitet i samarbejde med den enkelte borger. Dermed får vi mulighed for at fastholde hospitalets tilbud i nærområdet. Her vil vi tænke nye redskaber ind, lige fra digitale løsninger til nye måder at løse opgaverne på sammen.

🎯 Det vil vi gøre:

- Vi arbejder sammen om borgerens sundhed både i kommunen, med de praktiserende læger og hospitalerne
- Vi målretter og tilpasser vores sundhedstilbud til borgeren, så borgeren får den rette hjælp
- Vi etablerer et tværsektorielt sundheds-hus/nærhospital sammen med Region Hovedstaden





En levende sundhedspolitik

Sammen om sundhed er blevet til i et bredt samarbejde på tværs af kommunen og med en bred inddragelse. Det skaber et stærkt fundament for at gøre det fremtidige arbejde med politikken levende.

Men en sundhedspolitik gør det ikke alene. Derfor vil vi i de kommende år formulere en række flerårige handleplaner inden for – eller på tværs af – politikken tre temaer med tilhørende mål.

Handleplanerne tager afsæt i prioriterede emner og indeholder konkrete indsatser under politikken mål. Formulering af handleplanerne skal bl.a. bygge på følgende forudsætninger:

- **Relevans:** Handleplanerne skal bruges til at prioritere kommunens indsatser ud fra, hvor behovet er størst. Derfor tager handleplanerne afsæt i data om, hvad der påvirker borgernes sundhed mest.
- **Effekt:** Handleplanerne skal gøre en forskel for borgernes sundhed. Derfor vælges de konkrete indsatser med afsæt i den nyeste dokumenterede viden om metoder og effekter.
- **Omsættelig:** Handleplanerne skal udarbejdes med inddragelse af fagpersonale, samarbejdspartnere, brugere og borgere. Inddragelsen skal gøre, at handleplanernes indsatser er konkrete og mulige at omsætte til virkelige handlinger.
- **Målbar:** Handleplanerne skal indeholde klare effektmål, så det sikres, at vi kan følge op på og indfri de opstillede mål både i handleplanerne og i *Sammen om sundhed*.

Hvert år får Byrådet forelagt et forslag til nye handleplaner under *Sammen om sundhed*, som formuleres med inddragelse af relevante samarbejdspartnere, såvel som relevante borgere og brugergrupper. Ved afslutning af handleplanerne gør vi status på indsatserne og følger op på, hvordan handleplanerne bidrager til at opfylde sundhedspolitikken mål. Både handleplaner og status på handleplanerne godkendes politisk i relevante fagudvalg.

I foråret 2022 præsenteres *Sammen om sundhed* sammen med data på borgernes sundhedsprofil. Det sker ved et "kick-off" for kommunens politikere, ledere og medarbejdere samt foreninger og andre sundhedsaktører.

Sammen om sundhed er en tværgående politik, som skal tænkes og leves på tværs af kommunen, fordi borgernes sundhed er et fælles ansvar. Nok har sundhedsområdet et særligt ansvar for at implementere politikken, men udvikling og implementering af indsatser under politikken temaer forankres på tværs af kommunen.

Samtidig rækker *Sammen om sundhed* ud over kommunens egen drift og sætter borgeren i centrum. Det kræver involvering og inddragelse af mange aktører – heriblandt borgere, pårørende, medarbejdere, foreninger, frivillige, praktiserende læger, hospitaler, uddannelsesinstitutioner og erhvervsliv. Vi vil i hele perioden arbejde med at udvikle nye måder at inddrage de relevante aktører på, når indsatserne planlægges og gennemføres.



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

**FREDERIKSSUND
KOMMUNE**

Center for Sundhed og
Forebyggelse
Torvet 2
3600 Frederikssund
www.frederikssund.dk

Telefon 47 35 10 00

