

Pårørendegruppe til dig som er ægtefælle til en demensramt, som bor i plejebolig

Der kan være mange forandringer i hverdagen når en i familien har fået en demenssygdom. Som pårørende kan du opleve at stå alene med mange problemstillinger. Ved indflytning i plejebolig kan I opleve omvæltninger i jeres liv, og der opstår nye udfordringer.

Vi tilbyder, at du kan deltage i en pårørendegruppe, hvor du får mulighed for at udveksle erfaringer med andre, som er i en lignende situation og med demenskonsulenterne.

Pårørendegruppens formål er at deltagerne kan snakke og støtte hinanden i de udfordringer og problemstillinger, der følger med at være pårørende til en demensramt som bor i plejebolig. Viden om sygdommen og om, hvordan du håndterer vanskelige situationer, kan være med til at give jer en bedre hverdag.

Deltagernes ønsker og behov er i fokus

Deltagernes ønsker og behov er omdrejningspunkt for møderne.

I pårørendegruppen kan du fortælle om din dagligdag og stille spørgsmål til de andre deltagere og til demenskonsulenten. I mange tilfælde kan det hjælpe bare at fortælle om det svære i dagligdagen og at dele det med andre, der er i en lignende situation.

Ofte vil det være aktuelt at komme ind på følgende emner:

- Demenssygdomme og deres indflydelse på hjerne og adfærd.
- Rollen som pårørende, og hvordan du passer på dig selv.
- Aktivisering og stimulering af mennesker med demenssygdom.
- Strukturering af dagligdagen og indretning af hjemmet.
- Hvordan du kan give en god omsorg.
- Lovgivningens muligheder.

Normer og etik i gruppen

Både demenskonsulentene og deltagerne har tavshedspligt, så alle personlige oplysninger bliver inden for gruppen.

Det er tilladt at vise følelser, og vi tilstræber stor åbenhed. Gruppen er præget af respekt for og tillid til hinanden.

Det er vigtigt, at alle kommer til orde, men du kan nøjes med at lytte, hvis du ind imellem har brug for det.

Vi taler ikke om konkrete emner, der vedrører samarbejdet med omsorgscenteret. Her henviser vi til, at du taler med personalet.

Hvor og hvornår?

Østergården

Frederiksborgvej 8

I mødelokalet ved Caféen

3600 Frederikssund

3. onsdag i hver måned kl. 13.15 - 15.15.

Tilmelding til demenskonsulenterne:

Trine Vejlgård Nielsen

Tlf. 30 61 34 57

Berit Sandstrøm

Tlf. 20 14 03 05

Vi glæder os til at se dig!